



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»
С.А.Гаянова

Категория: Дети (2-3 года)

Неделя: первая

1 день-понедельник

№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
14/4 сб.№ 1	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,48	3,95	23,04	150,8
12/10 сб.№ 1	Чай с молоком	165	1,26	1,28	10,1	37,87
1 сб.№ 3	Хлеб с маслом	30/5	2,01	3,87	12,13	91,33
	Итого за прием:	350	7,75	9,1	45,27	280
	2 завтрак					
8 сб.№3	Молоко кипяченое	100	4,58	4,08	7,58	70
	Итого за прием:	100	4,58	4,08	7,58	70
	Обед:					
18/2 сб.№ 1	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	3,3	3,9	11,27	101,8
14/8 сб. № 1/ 6/161 сб.№ 4	Биточки из мяса говядины (паровые)	50	9,5	7,7	4,08	124,9
96 сб.№3	Горошница	110	5,04	2,8	15,04	136
4/10 сб.№ 1	Компот из кураги и изюма	150	0,2	0,0	13,76	54,9
77 сб.№ 3	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	0,36	72,4
	Итого за прием:	500	20,02	14,76	44,51	490
	Полдник:					
	Сок	170	0,5	0,1	10,01	43,24
8/12 сб.№ 1	Сдоба обыкновенная	30	5,3	3,9	32,4	96,76
	Итого за прием:	200	5,8	4	42,41	140
	Ужин					
43 сб.№ 4	Суп молочный с крупой	150	2,6	3,15	10,65	105,33
76 сб.№ 3	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,19	9,18	74,71
14/10 сб.№ 1	Какао с молоком	150	2,9	2,61	17,18	103,3
	Фрукт	70	0,56	0,52	13,38	66,66
	Итого за прием:	400	7,56	6,47	50,39	350
	Итого за день	1550	45,71	38,41	190,16	1330

Санитарно-эпидемиологические правила и нормы (СанПин 2.3/2.4.3590-20)



МАДОУ «Детский сад №36»
С.А.Гаянова

Категория: Дети (2-3 года)

Неделя: первая

2 день-вторник

№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
8/4 сб.№1	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4,79	5,56	20,04	122,82
13/10 сб.№1	Кофейный напиток с молоком	155	2,26	2,16	10,02	60,18
4/13 сб.№1	Хлеб с маслом и сыром	30/5/10	5	6,6	14,1	97
	Итого за прием:	350	12,05	14,32	44,16	280
	2 завтрак					
8 сб.№3	Молоко кипяченое	100	4,58	4,08	7,58	70
	Итого за прием:	100	4,58	4,08	7,58	70
	Обед:					
31/2 сб.№1	Суп Крестьянский с крупой и сметаной	150	3,87	5,15	7,05	91,05
5/8 сб.№1	Плов из отварного мяса говядины	160	11,16	10,92	25,98	270
6/10 сб.№ 1	Компот из сухофруктов	150	0,37	0,02	13,44	56,55
77 сб.№3	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	0,36	72,4
	Итого за прием:	500	17,38	16,45	46,83	490
	Полдник:					
	Фрукт	200	1,12	1,04	26,76	140
	Итого за прием:	200	1,12	1,04	26,76	140
	Ужин					
13/5 сб.№1	Запеканка из творога с морковью	150	20,35	17,64	19,1	200
10/4 сб.№4	Повидло	40	2,03	3,21	24,4	49,04
76 сб.№ 3	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,19	9,18	74,71
10/10 сб.№ 1	Чай	180	0,0	0,0	6,82	26,25
	Итого за прием:	400	23,88	21,04	59,5	350
	Итого за день	1550	59,01	56,93	184,83	1330

Санитарно-эпидемиологические правила и нормы (СанПин 2.3/2.4.3590-20)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»
С.А.Гаянова

Категория: Дети (2-3 года)

Неделя: первая

3 день-среда

№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, Г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
11/4 сб.№ 1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,9	4,47	23,43	146,13
12/10 сб.№ 1	Чай с молоком	150	1,26	1,28	10,1	37,87
2/13 сб.№ 1	Хлеб с маслом и яйцом	25/5/20	4,86	6,17	14,97	96
	Итого за прием:	350	11,02	11,92	48,5	280
	2 завтрак					
698 сб.№6	Ацидофилин	100	2,9	3,2	3,8	70
	Итого за прием:	100	2,9	3,2	3,8	70
	Обед:					
2/2 сб.№ 1/ 5/27 сб.№ 4	Борщ со сметаной, с мясом говядины	150	3,87	5,13	6,01	105,15
11/8 сб.№ 1	Гуляш из мяса говядины	50	14,9	15,7	4,7	110
43/3 сб.№ 1	Макаронные изделия отварные	110	5,3	3,8	32,4	137,86
11/10 сб.№4	Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах	150	0	0	13,5	46,5
77 сб.№3	Хлеб ржаной	40	1,98	2,47	0,45	90,49
	Итого за прием:	500	26,05	27,1	57,06	490
	Полдник:					
7/12 сб.№ 1	Ватрушка с яблоками	30	2,93	3,73	20,2	85,1
	Сок	170	0,2	0,0	13,76	54,9
	Итого за прием:	200	3,13	3,73	33,96	140
	Ужин					
14/7 сб.№ 1	Суфле из рыбы	50	8,85	3,03	30,27	73
3/3 сб.№ 1	Картофельное пюре	110	2,26	3,1	15,14	132,29
76 сб.№ 3	Хлеб пшеничный	35	1,5	0,19	9,18	74,71
10/10 сб.№ 1	Чай	150	0,0	0,0	6,82	26,25
	Фрукт	55	4,58	4,08	7,58	43,14
	Итого за прием:	400	17,19	10,4	68,99	350
	Итого за день	1550	60,29	56,35	205,49	1330

Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МАДОУ



«Детский сад №36»

С.А.Гаянова

Категория: Дети (2-3 года)

Неделя: первая

4 день-четверг

№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, Г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
7/4 сб.№ 1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	4,53	4,36	31,76	122,82
13/10 сб.№ 1	Кофейный напиток с молоком	155	2,26	2,16	10,02	60,18
4/13 сб.№ 1	Хлеб с маслом и сыром	30/5/10	5	6,6	14,1	97
	Итого за прием:	350	11,79	13,12	55,88	280
	2 завтрак					
8 сб.№3	Молоко кипяченое	100	4,58	4,08	7,58	70
	Итого за прием:	100	4,58	4,08	7,58	70
	Обед:					
29/2 сб.№ 1	Рассольник со сметаной	150	3,9	5,21	8,7	67,7
5/9 сб.№ 1	Биточки (котлеты) из мяса кур	50	10,76	8,76	9,12	140,1
1/186 сб.№5	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,33	5,65	31,1	154,9
4/10 сб.№ 1	Компот из кураги и изюма	150	0,2	0,0	13,76	54,9
77 сб.№3	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	0,36	72,4
	Итого за прием:	500	23,17	19,98	63,04	490
	Полдник:					
	Сок	170	0,5	0,1	10,01	45,94
	Кондитерское изделие	30	2,16	0,26	13,78	94,06
	Итого за прием:	200	2,66	0,36	23,79	140
	Ужин:					
19/5 сб.№ 1	Суфле творожное	130	11,76	9,68	10,96	180,06
11/10 сб.№4	Кисель из концентрата на фруктовых и ягодных экстрактах	10	0	0	0,67	2,32
76 сб.№ 3	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,19	9,18	74,71
10/10 сб.№ 1	Чай	150	0,0	0,0	6,82	26,25
	Фрукт	80	0,56	0,52	13,38	66,66
	Итого за прием:	400	13,82	10,39	41,01	350
	Итого за день	1550	56,02	47,93	191,3	1330

Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»
С.А.Гаянова

Категория: Дети (2-3 года)

Неделя: первая

5 день-пятница

№ рсц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, Г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
15/4 сб. №1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,88	4,5	23,4	162,42
10/10 сб.№1	Чай	165	0,0	0,0	6,82	26,25
1/13 сб.№1	Хлеб с маслом	30/5	2,01	3,87	12,13	91,33
	Итого за прием:	350	6,89	8,37	42,35	280
	2 завтрак					
698 сб.№6	Ацидофилин	100	2,9	3,2	3,8	70
	Итого за прием:	100	2,9	3,2	3,8	70
	Обед:					
46сб.№3	Суп с крупой и сметаной, с мясом говядины	150	1,35	3,38	9,38	101,14
13/8 сб.№1	Биштекс рубленый (паровой)	50	13,42	13,05	0,23	172,5
8/3 сб.№1	Капуста тушеная	110	2,33	1,9	9,05	87,41
6/10 сб.№1	Компот из сухофруктов	150	0,37	0,02	13,44	56,55
77 сб.№3	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	0,36	72,4
	Итого за прием:	500	19,45	18,71	32,46	490
	Полдник					
	Кондитерское изделие	30	2,16	0,26	13,78	85,1
4/10 сб.№1	Компот из кураги и изюма	170	0,2	0,0	13,76	54,9
	Итого за прием:	200	2,36	0,26	27,54	140
	Ужин					
4/6 сб.№1	Омлет с картофелем (запеченный)	150	10,2	7,8	13	164
76 сб.№3	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,19	9,18	74,71
12/10 сб.№1	Чай с молоком	165	1,26	1,28	10,1	37,87
	Фрукт	55	0,65	0,52	13,52	73,42
	Итого за прием:	400	13,61	9,79	45,8	350
	Итого за день	1550	45,21	40,33	151,95	1330
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)						



Утверждаю
Заведующий МАДИУ «Детский сад №36»
С.А. Гаянова

Категория: Дети (2-3 года)

Неделя: вторая

1 день - понедельник

№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
16/4 сб.№1	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	3,74	4,41	19,23	128,49
13/10 сб.№1	Кофейный напиток с молоком	165	2,26	2,16	10,02	60,18
1 сб.№3	Хлеб с маслом	30/5	2,01	3,87	12,13	91,33
	Итого за прием:	350	8,01	10,44	41,38	280
	2 завтрак					
8 сб.№3	Молоко кипяченое	100	4,58	4,08	7,58	70
	Итого за прием:	100	4,58	4,08	7,58	70
	Обед:					
29/2 сб.№1	Суп-пюре гороховый, с мясом говядины	150	6,27	3,33	10,08	110,4
3/8 сб.№1	Мясо говядины, тушеное с овощами	160	10,49	12,45	16,84	252,3
4/10 сб.№ 1	Компот из кураги и изюма	150	0,2	0,0	13,76	54,9
77 сб.№3	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	0,36	72,4
	Итого за прием:	500	18,94	16,14	41,04	490
	Полдник					
8/12 сб.№ 1	Сдоба обыкновенная	40	5,3	3,9	32,4	96,76
	Сок	160	0,5	0,1	10,01	43,24
	Итого за прием:	200	5,8	4,0	42,41	140
	Ужин					
1/186 сб.№5	Каша гречневая рассыпчатая	130	6,33	5,65	31,1	153,92
12/1 сб.№5	Соус овощной	35	0,48	1,37	2,16	21,7
76 сб.№ 3	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,19	9,18	74,71
10/10 сб.№ 1	Чай	150	0,0	0,0	6,82	26,25
	Фрукт	55	0,65	0,52	13,52	73,42
	Итого за прием:	400	8,96	7,73	62,78	350
	Итого за день	1550	46,29	42,39	195,19	1330
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)						



М.А.ДОУ:
 Заведующий М.А.ДОУ «Детский сад №36»
 С.А.Гаянова

Категория: Дети (2-3 года)

Неделя: вторая

День-вторник

№ рсц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
11/4 сб.№ 1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,9	4,47	23,43	145,13
12/10 сб.№ 1	Чай с молоком	155	1,26	1,28	10,1	37,87
4/13 сб.№ 1	Хлеб с маслом и сыром	30/5/10	5	6,6	14,1	97
	Итого за прием:	350	11,16	12,35	47,63	280
	2 завтрак					
8 сб.№3	Молоко кипяченое	100	4,58	4,08	7,58	70
	Итого за прием:	100	4,58	4,08	7,58	70
	Обед:					
6/2 сб.№ 1/ 34 сб.№4	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом говядины	150	3,72	3,89	4,59	86,25
12/8 сб.№ 1	Гуляш из отварного мяса говядины	50	10,18	10,16	2,24	141,5
45/3 сб.№ 1	Каша рисовая рассыпчатая	110	2,45	2,24	24,75	133,3
6/10 сб.№ 1	Компот из сухофруктов	150	0,37	0,02	13,44	56,55
77 сб.№3	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	0,36	72,4
	Итого за прием:	500	18,7	16,67	45,38	490
	Полдник					
	Кондитерское изделие	30	2,16	0,26	13,78	96,76
	Сок	170	0,5	0,1	10,01	43,24
	Итого за прием:	200	2,66	0,36	23,79	140
	Ужин					
11/5 сб.№ 1	Запеканка из творога с изюмом	150	17,3	9,68	21,67	200
10/4 сб.№4	Повидло	40	2,03	3,21	24,4	49,04
10/10 сб.№ 1	Чай	175	0,0	0,0	6,82	26,25
76 сб.№ 3	Хлеб пшеничный	35	1,5	0,19	9,18	74,71
	Итого за прием:	400	20,83	13,08	62,07	350
	Итого за день	1550	57,93	46,54	186,45	1330

Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»
 С.А.Гаянова

Категория: Дети (2-3 года)

Неделя: вторая

3 день-среда

№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
4/4 сб.№ 1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	3,97	4,76	15,47	122,82
13/10 сб.№ 1	Кофейный напиток с молоком	155	2,26	2,16	10,02	60,18
4/13 сб.№ 1	Хлеб с маслом и сыром	30/5/10	5	6,6	14,1	97
	Итого за прием:	350	11,23	13,52	39,59	280
	2 завтрак					
698 сб.№6	Ацидофилин	100	2,9	3,2	3,8	70
	Итого за прием:	100	2,9	3,2	3,8	70
	Обед:					
5/2 сб.№ 1	Свекольник со сметаной и с мясом говядины	150	3,83	5,15	8,15	106,98
26,8 сб.№ 1	Суфле из мяса	50	8,88	2,56	1,97	146,56
3/3 сб.№ 1	Картофельное пюре	110	2,26	3,1	15,14	117,56
11/10 сб.№4	Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах	150	0	0	13,5	46,5
77 сб.№3	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	0,36	72,4
	Итого за прием:	500	16,95	11,17	39,12	490
	Полдник					
4/10 сб.№ 1	Компот из кураги и изюма	160	0,2	0,0	13,76	54,9
8/12 сб.№ 1	Сдоба обыкновенная	40	5,3	3,9	32,4	85,1
	Итого за прием:	200	5,5	3,9	46,16	140
	Ужин					
11/7 сб.№ 1	Тефтели рыбные в соусе	130	11,1	6	10,7	142
76 сб.№ 3	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,19	9,18	74,71
10/10 сб.№ 1	Чай	150	0,0	0,0	6,82	26,25
	Фрукт	90	0,94	0,88	22,3	107,04
	Итого за прием:	400	13,54	7,07	49	350
	Итого за день	1550	50,12	38,86	177,67	1330
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)						



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»

С.А.Гаянова

Категория: Дети (2-3 года)

Неделя: вторая

4 день-четверг

№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, Г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
14/4 сб.№1	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,48	3,95	23,04	150,8
12/10 сб.№1	Чай с молоком	165	1,26	1,28	10,1	37,87
1/13 сб.№1	Хлеб с маслом	30/5	2,01	3,87	12,13	91,33
	Итого за прием:	350	7,75	9,1	45,27	280
	2 завтрак					
8 сб.№3	Молоко кипяченое	100	4,58	4,08	7,58	70
	Итого за прием:	100	4,58	4,08	7,58	70
	Обед:					
28/2 сб.№1	Суп-пюре из овощей с крупой, с мясом говядины	150	3,67	4,8	9,84	100,35
8/9 сб.№1	Суфле из мяса кур	50	11,85	13,65	2,7	159,55
10/3 сб.№1	Морковь тушеная	110	1,82	5,13	11,22	102,8
4/10 сб.№1	Компот из кураги и изюма	150	0,2	0,0	13,76	54,9
77 сб.№3	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	0,36	72,4
	Итого за прием:	500	19,52	23,94	37,88	490
	Полдник					
	Кондитерское изделие	40	2,16	0,26	13,78	96,76
	Сок	160	0,5	0,1	10,01	43,24
	Итого за прием:	200	2,66	0,36	23,79	140
	Ужин					
19/5 сб.№1	Суфле творожное	130	11,76	9,68	10,96	145
10/4 сб.№4	Повидло	40	2,03	3,21	24,4	49,04
76 сб.№3	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,19	9,18	74,71
10/10 сб.№1	Чай	150	0,0	0,0	6,82	26,25
	Фрукт	50	0,47	0,44	11,15	55
	Итого за прием:	400	15,76	13,52	62,51	350
	Итого за день	1550	50,27	51	177,03	1330

Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»
С.А.Гаянова

Категория: Дети (2-3 года)

Неделя: вторая

5 день-пятница

№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, Г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
5/4 сб.№ 1/ 32/88 сб.№4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	3,98	3,81	20,64	115,82
13/10 сб.№ 1	Кофейный напиток с молоком	155	2,26	2,16	10,02	67,18
4/13 сб.№ 1	Хлеб с маслом и сыром	30/5/10	5	6,6	14,1	97
	Итого за прием:	350	11,24	12,57	44,76	280
	2 завтрак					
698 сб.№6	Ацидофилин	100	2,9	3,2	3,8	70
	Итого за прием:	100	2,9	3,2	3,8	70
	Обед:					
14/2 сб.№ 1	Суп из овощей со сметаной, с мясом говядины	150	3,32	5,39	5,87	87,92
9/8 сб.№ 1	Печень по -строгановски	50	10,09	10,53	2,05	132,63
43/3 сб.№ 1	Макаронные изделия отварные	110	3,94	2,99	23,43	140,5
6/10 сб.№ 1	Компот из сухофруктов	150	0,37	0,02	13,44	56,55
77 сб.№3	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	0,36	72,4
	Итого за прием:	510	19,7	19,29	45,15	490
	Полдник					
5/12 сб.№ 1	Ватрушка с творогом	40	8,5	8,1	26,2	85,1
4/10 сб.№ 1	Компот из кураги и изюма	160	0,2	0,0	13,76	54,9
	Итого за прием:	200	8,7	8,1	39,96	140
	Ужин					
1/6 сб.№ 1	Яйцо отварное	20	2,55	2,3	0,15	31,5
1/3 сб.№ 1	Картофель отварной	130	2,18	3,15	16,42	104,25
76 сб.№ 3	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,19	9,18	74,71
12/10 сб.№ 1	Чай с молоком	150	1,26	1,28	10,1	37,87
	Фрукт	70	0,94	0,88	22,3	101,67
	Итого за прием:	400	8,43	7,8	58,15	350
	Итого за день	1550	50,97	50,96	191,82	1330

Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575789

Владелец Гаянова Светлана Анатольевна

Действителен с 05.05.2022 по 05.05.2023