

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
МАДОУ «Детский сад № 36»

ПРИНЯТ:

На педагогическом совете № 6
МАДОУ «Детский сад № 36»
Протокол № 6 «26» мая 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 36»
С.А. Гаянова
Протокол № 13 «26» мая 2026г.



**ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
на 2026 год**

Пояснительная записка

Воспитание здорового ребенка – приоритетная, наиглавнейшая задача дошкольной педагогики, особенно в современных условиях. Проблема воспитания счастливой личности напрямую связана со здоровьем этой личности. Как помочь подрастающему ребенку реализовать свое право на здоровье и счастливую жизнь?

Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по воспитанию дошкольников в летний период года. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период предоставлены особенно большие возможности для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом продолжается систематическая и полномочная работа по разделам программ. Все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в распорядке дня.

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам, способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой.

2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.

3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

4. Продолжать работу по улучшению пространственного окружения групп и прогулочных участков ДОУ.

Проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентируют **нормативные документы**:

1. Конвенция о правах ребенка и Конституция РФ от 12.12.93 (ст. 38, 41, 42, 43);
2. Федеральный закон от 24.07.98 № 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации";
3. Закон РФ "Об образовании";
4. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях СанПиН.

Ожидаемые результаты:

- Повышение функциональных возможностей организма;
- Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ, формирование представлений об ОБЖ;
- Обогащение знаний детей, повышение их интерес к окружающему миру, творчеству,

познанию;

№ п./п.	Содержание работы	Дата	Ответственные
1. Организационные мероприятия			
1.1.	Утверждение плана летней оздоровительной работы – 2023г.	май	Заведующий
1.2.	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: <ul style="list-style-type: none"> – по профилактике детского травматизма; – охрана жизни и здоровья детей в летний период; – организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; – организация и проведение спортивными и подвижными играми; – правилами оказания первой помощи: при солнечном и тепловом ударе, при укусе насекомыми и т.п. – по профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций; – охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте. 	май	Заведующий, зам. зав. по ВОР, медицинская сестра
1.3.	Комплектация аптечек на группах	май	Медицинская сестра
1.4.	Проведение инструктажа с воспитанниками: <ul style="list-style-type: none"> – по предупреждению травматизма на прогулках; – соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ. 	май	воспитатели групп
1.5.	Составление плана работы на лето – 2026г.	до 01 июня 2026года	воспитатели на группах
1.6.	Обеспечить выносным материалом игрушками и пособиями для развития детей все группы.	в течение летнего периода	Зам. зав. по ВОР
1.7.	Издание приказов: <ol style="list-style-type: none"> 1. Об организации работы ДОУ в летний период. 2. О зачислении воспитанников в ДОУ (отчисление в связи с выпуском детей в школу) 	май июнь-август	Заведующий
2. Методическая работа			
2.1.	<u>Консультации для воспитателей:</u> <ul style="list-style-type: none"> - «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в ЛОП» - «Дизайн и оформление участка ДОУ» - «Организация детской познавательной деятельности летом» - «Индивидуальная работа по развитию основных видов движений на прогулке» - «Адаптационный период» (с воспитателями первой и второй младших групп) - "Создание РППС в группе в соответствии с ФГОС ДО" - Индивидуальная работа с воспитателями по запросам 	Май Июнь Июнь Июль Август Август в течение ЛОП	Зам. зав. по ВОР Зам. зав. по ВОР Зам. зав. по ВОР Инструктор по по физ-ре Зам. зав. по ВОР Зам. зав. по ВОР

2.2.	<u>Контроль и руководство:</u> 1. Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей. 2. Анализ календарных планов на летний период 3. Соблюдение режима дня на группах в летний период 4. Ведение и заполнение листов адаптации детей раннего возраста 5. Обновление пространственного окружения в группе с учётом ФГОС ДО 6. Подготовка групп к новому учебному году	в течение ЛОП	Зам. зав. по ВОР Заведующий
------	--	---------------	------------------------------------

3. Воспитательно-образовательная работа с детьми

3.1.	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям:	май	воспитатели на группах, специалисты
3.2.	Переход на работу с детьми по летнему режиму: обеспечение максимального пребывания детей на свежем воздухе.	с 1 июня 2026 года	
3.3.	Работа с детьми по ОБЖ, беседы, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения		
3.4.	Экологического воспитания детей: беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд на огороде и цветнике.		
3.5.	Адаптация вновь поступивших детей в ДОУ (оформление соответствующих листов наблюдений, работа с родителями по соблюдению единых требований к ребёнку, сенсорно-моторная игровая деятельность)	с 1 сентября	Воспитатели I младших групп
3.6.	Праздники и развлечения: - ко Дню защиты детей «Здравствуй, лето!» - организация выставки в фойе «Цветная картина» - спортивное развлечение «Юные пожарные» - музыкально-спортивное развлечение «Вера, Надежда, Любовь» - соревнования «Весёлые старты» - конкурс «Фантастический город» - в группах по планам воспитателей	Июнь Июль Август в теч.лета	Зам. зав. по ВОР, воспитатели, специалисты
3.7.	Выставки творческих работ детей по темам: - «Пусть всегда будет солнце, пусть всегда буду я!» - выставка детских рисунков - Выставка рисунков «По сказкам русских народных писателей» - Выставка рисунков «Пожарная техника» - «Мой город родной» - выставка рисунков, плакатов - «Мама, папа, я – наша дружная семья» - выставка детских рисунков - Выставка рисунков « Будь здоров!» - Конкурс рисунков «Волшебные фантазии» - Выставка поделок из природного материала «Город мастеров»	Июнь Июль Август	воспитатели

4. Профилактическая и оздоровительная работа

4.1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём и гимнастика, прогулки, развлечения).	в течение ЛОП	воспитатели на группах
4.2.	Создание условий для двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности на прогулке		

4.3.	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий в течение дня (оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, босохождение, водные процедуры, гигиеническое мытье ног)		
4.4.	Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами.		
4.5.	Организация водно-питьевого режима.		воспитатели
4.6.	Оформление уголка «Здоровья» следующей тематикой: – «Правильное питание детей в летний период» – «Правила оказания доврачебной помощи при укусе змей, насекомых, солнечном ударе» – «Профилактика энтеровирусной инфекции» – «Закаливание детей летом»		Воспитатели, медицинская сестра
5. Работа с родителями (законными представителями)			
5.1.	Родительские собрания для родителей вновь поступающих детей в МАДОУ	август	заведующий
5.2.	Участие родителей в оснащении и ремонте групп	в течение лета	воспитатели
5.3.	Индивидуальные консультации	в течение лета	воспитатели
5.4.	Оформление родительских уголков по темам: «Безопасность на улицах города» «Одежда ребёнка в летний период» «Особенности отдыха семьи у моря» «Ребёнок один дома!» и др.	в течение лета	воспитатели
6. Благоустройство территории МАДОУ			
6.1.	Оформление клумб и цветников	лето	сотрудники ДОУ
6.2.	Работа в огороде	лето	педагоги групп
6.3.	Подрезка кустарников и низких свисающих веток	ежемесячно	Завхоз
6.4.	Покраска игровых построек и малых архитектурных форм	август	сотрудники ДОУ

**Планирование воспитательно – образовательной работы с детьми
на ЛОП 2026 г.**

МЕРОПРИЯТИЕ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
ИЮНЬ	
<p><u>1. «Солнечная неделя» (01.06 - 05.06)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Праздник «Здравствуй лето!», посвященный Дню защиты детей. - Конкурс рисунков на асфальте «Солнечный круг». Выставка рисунков детей и родителей «Пусть всегда будет солнце!» - Чтение художественной литературы о дружбе, о детях. - Слушание музыки из мультфильмов: «Львёнок и черепаха», «Чучело-Мяучело», «Солнечный круг», «Солнышко, солнышко жгучее... », «Светит солнышко» и др. - Просмотр мультфильмов о дружбе. 	<p>Воспитатели групп</p>
<p><u>2. «Цветная неделя» (08.06. – 11.06.)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Вторник – красный, среда – желтый, четверг – зелёный, пятница – голубой, суббота – синий, воскресенье – фиолетовый. В субботу и воскресенье цвет закрепляют родители дома. - Разучивание стихов про цвет. - Рисование цветными ладошками. - Создание коллективных работ «Цветная картина», 	<p>Воспитатели групп</p>

<p>организация выставки в фойе.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Папки - передвижки для родителей «Цвет и его влияние». - Беседы с детьми о цвете. - Обозначение дня недели определенным цветом. - Чтение художественной литературы. - Проведение дидактических игр. 	
<p>3. <u>«Сказочная неделя» (15.06. – 19.06.)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Литературный досуг, викторина по русским народным сказкам. - Изготовление атрибутов для игр-драматизаций. - Организация выставки детских рисунков по сказкам русских народных писателей - День детских писателей. Оформление книжных уголков в группах. - Оформление разных видов театра. - Выставка поделок, игрушек – самоделок «Герои волшебных русских сказок». - «Сказка рядышком шагает» - день взаимопосещений (показ инсценировки сказки детям другой группы) 	<p>Воспитатели групп</p>
<p>4. <u>«Огонь - друг, Огонь – враг» (22.06 -30.06)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Экскурсия в пожарную часть. -Игровая деятельность: (с/р игры «Пожарные», «Служба спасения») -Дидактические игры: «Оденем пожарного», «Лото осторожностей». - Просмотр мультфильмов по литературным произведениям «Пожар в доме», «Кошкин дом». - Рассматривание иллюстраций книг на темы: «Пожар в лесу», «Пожарная машина». - Выставка рисунков «Пожарная техника». - Разучивание загадок, пословиц и поговорок об огне. - Спортивное развлечение «Юные пожарные». 	<p>Воспитатели групп Инструктор по физической культуре</p>
<p>ИЮЛЬ</p>	
<p>1. <u>«Семья –наша крепость» (01.07.-10.07)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Беседы о семье (фамилии, имени, отчества и профессии членов семьи) - Рассматривание семейных фотографий. - Генеалогическое древо моей семьи. - Разучивание пословиц, стихотворений, загадок о семье. - Рисование « Я и моя семья» - Семейные традиции - Совместная работа с родителями, рисование семейного герба. - Чтение литературных произведений: В. Осеева «Сыновья», Р. Гамзатов «Мой дедушка», С.Баруздин «Мамина работа» и др. - Беседа с детьми об одном из ведущих прав (Декларации прав ребенка и Конвенции о правах ребенка) – ПРАВЕ РЕБЕНКА НА СЕМЬЮ НА ЛЮБОВЬ И ПОНИМАНИЕ. - Просмотр мультфильма «Ребенок имеет право», «Мама для Мамонтенка». -Музыкально-спортивное развлечение «Вера, Надежда, Любовь» 	<p>Воспитатели групп Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель</p>
<p>2. <u>«Неделя любимого города» (13.07. – 17.07.)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ручной труд: изготовление макетов города, детского сада, родной улицы. - Беседы «Достопримечательности нашего города» и др. 	<p>Воспитатели групп</p>

<ul style="list-style-type: none"> - Целевая прогулка по ближайшим улицам города, к цветникам, памятникам. - Оформление выставки ко дню города. - Викторина «Что мы знаем о городе». 	
<p>3. <u>«Неделя осторожного пешехода» (20.07. – 24.07.)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Беседы: «Правила поведения в городе», «Правила дорожного движения», «Дорожные знаки», «Путешествие в прошлое автомобиля» и др. - Знакомство с профессией инспектора ГИБДД: рассматривание формы и атрибутов. - Выставка совместных рисунков детей и родителей «Я и дорога». - Развлечения в группах «Дорожная азбука». - Экскурсии с целью наблюдения за транспортными средствами и пешеходами. 	Воспитатели групп
<p>4. <u>«С чего начинается Родина?»(27.07. – 31.07.)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Тематические беседы о России, её символике. - Организация выставки детских рисунков «Мы живём в России», « На Урале», «В Верхней Пышме». - Игры, в которые играли наши бабушки и дедушки. - Заучивание стихов, прослушивание песен о Родине. - С/р игра «Почта» (знание своего адреса) - Рисование на тему «Мой любимый город». - Выставка книг о Родине. - Папка-передвижка «Воспитывайте в детях патриотов». 	Воспитатели групп

АВГУСТ	
<p>1. <u>«Неделя интересных дел» (03.08. – 07.08.)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация познавательно-исследовательской деятельности на участках: экспериментирование с водой и песком. - Изготовление самолетиков, птичек в технике оригами, рисование облаков. - Конкурс «Фантастический город» (постройки из песка). - День песка. - День магнита. - День мыльных пузырей. - День воздуха. - День воды. 	Воспитатели групп
<p>5. <u>«Экологическая неделя» (10.08. – 14.08.)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - День птиц. - День цветов. Экскурсия по цветникам д/с, города. Чтение легенд о цветах. Конкурс рисунков на асфальте «Цветочная дорожка». Викторины, КВН. - День насекомых. - День животных. - День леса. 	Воспитатели групп
<p>2. <u>«Неделя вежливости» (17.08. – 21.08.)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - День добрых дел - День вежливых слов - Ситуации «Что такое хорошо и что такое плохо» - День комплиментов - Развлечения в группах 	Воспитатели групп
<p>3. <u>«Будь здоров!» (24.08 – 28.08)</u></p>	Воспитатели групп

<ul style="list-style-type: none"> - День лекарственных растений (рассматривание альбомов, чтение рассказов, заучивание стихов, отгадывание загадок) - День «Мой организм» (рассматривание схем строения организма, дидактические игры, мультимедийные презентации) - Выставка детских рисунков «Будь здоров». - «С физкультурой дружить - здоровым быть» (весёлые старты). - Спортивные игры и упражнения (бадминтон, теннис, игры со скакалкой, мячом). - Викторина «Летние виды спорта» 	<p style="text-align: center;">Инструктор по физической культуре</p>
<p>4. <u>«Вот и лето пролетело» «(31.08.)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурс рисунков на асфальте «Детство – это я и ты!» - Выставка детских рисунков: «Мои лучшие воспоминания о лете» - Музыкально-спортивное развлечение «Ах, лето, лето!!!» 	<p style="text-align: center;">Воспитатели групп Специалисты</p>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737359

Владелец Гаянова Светлана Анатольевна

Действителен с 04.08.2025 по 04.08.2026