

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 36»

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете

МАДОУ «Детский сад № 36»

« 14 » августа 2025 г.

Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 36»

/ Гаянова С.А.

« 14 » августа 2025 г.

Приказ № 95-01

Распорядок и режим дня
на 2025 – 2026 учебный год

**Распорядок и режим дня детей 3-го года жизни
(первая младшая группа)**

Время	Режимные моменты, деятельность
7.00 - 8.00	Прием детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку Завтрак
8.40 - 9.00	Двигательная активность, самостоятельная деятельность по выбору детей, общение.
9.00 – 09.10 10 минут перерыв 9.20 – 9.30	Занятия по расписанию
9.30 – 9.50	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей, театрализованная деятельность.
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.35	Подготовка к прогулке. <i>Формирование навыков самообслуживания.</i> Прогулка. <i>Укрепление здоровья детей и оптимизация двигательной активности. Наблюдения. Игры.</i>
11.35- 11.45	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.45 - 12.05	Обед
12.05 - 15.15	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН
15.15 – 15.45	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры. Полдник.
15.45 – 16.20	Свободная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа воспитателя с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми.
16.20 – 16.40	Подготовка к ужину. Ужин
16.40– 17.00	Двигательная, игровая активность
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка (в зависимости от погодных условий).

**Распорядок и режим дня детей 4-го года жизни
(вторая младшая группа)**

Время	Режимные моменты, деятельность
7.00 - 8.00	Прием детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку Завтрак
8.40 - 9.00	Двигательная активность, самостоятельная деятельность по выбору детей, общение.
9.00 - 09.15 10 минут перерыв 9.25 - 9.40 (9.30 - 9.45)	Занятия по расписанию
9.40 - 9.55 (9.45 - 9.55)	Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность по выбору детей, театрализованная деятельность.
9.55 - 10.05	Второй завтрак
10.05 - 11.45	Подготовка к прогулке. <i>Формирование навыков самообслуживания.</i> Прогулка. <i>Укрепление здоровья детей и оптимизация двигательной активности. Наблюдения. Игры.</i>
11.45 - 12.00	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.00 - 12.20	Обед
12.20 - 15.20	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН
15.20 - 15.50	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры. Полдник.
15.50 - 16.20	Свободная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа воспитателя с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми.
16.20 - 16.40	Подготовка к ужину. Ужин
16.40 - 17.00	Двигательная, игровая активность
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка (в зависимости от погодных условий).

**Распорядок и режим дня детей 5-го года жизни
(средняя группа)**

Время	Режимные моменты, деятельность
7.00 - 8.00	Утренний прием, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры.
8.00. - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 -8.20	Общение воспитателя с детьми, беседа.
8.20 - 8.40	Подготовка к завтраку Завтрак.
8.40 – 9.00	Двигательная активность, самостоятельная деятельность по выбору детей, общение.
9.00 – 9.20 10 минут перерыв 9.30 – 9.50 (9.50-10.10)	Занятия по расписанию
9.50 – 10.00 (10.10-10.20)	Второй завтрак
10.00 - 11.50 (10.20-11.50)	Подготовка к прогулке. <i>Формирование навыков самообслуживания.</i> Прогулка. <i>Укрепление здоровья детей и оптимизация двигательной активности. Наблюдения. Игры.</i>
11.50 - 12.05	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство).
12.05 - 12.20	Обед
12.20 - 15.00	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН
15.00 – 15.30	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры. Полдник
15.30– 16.20	Свободная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа воспитателя с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми.
16.20 – 16.40	Подготовка к ужину. Ужин.
16.40 – 17.10	Двигательная, игровая активность, общение, досуг.
17.10 – 19.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение

**Распорядок и режим дня детей 6-го года жизни
(старшая группа № 1)**

Время	Режимные моменты, деятельность
7.00 - 8.00	Утренний прием, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.25	Общение воспитателя с детьми, беседа.
8.25 - 8.40	Подготовка к завтраку Завтрак
8.40 - 9.00	Двигательная активность, самостоятельная деятельность по выбору детей, общение.
9.00 - 9.25	Занятия по расписанию
9.25 - 9.50	Свободная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми.
9.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 10.25 (10.20-10.45)	Занятия по расписанию
10.25 - 12.00 (10.45-12.00)	Подготовка к прогулке. <i>Формирование навыков самообслуживания.</i> Прогулка. <i>Укрепление здоровья детей и оптимизация двигательной активности. Наблюдения. Игры.</i>
12.00 - 12.15	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство).
12.15 - 12.30	Обед
12.30 - 15.10	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН
15.10 - 15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.20 - 15.45	Занятие по расписанию
15.45 - 15.55	Полдник
15.55 - 16.30	Двигательная, игровая активность, общение, досуг.
16.30 - 16.45	Подготовка к ужину. Ужин.
16.45 - 17.00	Свободная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми.
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение

**Распорядок и режим дня детей 6-го года жизни
(старшая группа №2)**

Время	Режимные моменты, деятельность
7.00 - 8.00	Утренний прием, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.25	Общение воспитателя с детьми, беседа.
8.25 – 8.40	Подготовка к завтраку Завтрак
8.40 - 9.00	Двигательная активность, самостоятельная деятельность по выбору детей, общение.
9.00 – 9.25 10 минут перерыв 9.35 – 10.00 (10.00-10.25/ 10.30-10.55)	Занятия по расписанию (понедельник, вторник, среда) (четверг/пятница)
(9.25-9.50)	Свободная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми.
10.00 – 10.10 (9.50-10.00)	Второй завтрак
10.10 - 12.00	Подготовка к прогулке. <i>Формирование навыков самообслуживания.</i> Прогулка. <i>Укрепление здоровья детей и оптимизация двигательной активности. Наблюдения. Игры.</i>
12.00– 12.15	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство).
12.15 – 12.30	Обед
12.30 - 15.10	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН
15.10 – 15.20	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.20 – 15.45	Занятие по расписанию
15.45-15.55	Полдник
15.55 - 16.30	Двигательная, игровая активность, общение, досуг.
16.30 – 16.45	Подготовка к ужину. Ужин.
16.45 – 17.00	Свободная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми.
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение

**Распорядок и режим дня детей 7-го года жизни
(подготовительная группа)**

Время	Режимные моменты, деятельность
7.00 - 8.00	Утренний прием, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.25	Общение воспитателя с детьми, беседа.
8.25 - 8.40	Подготовка к завтраку Завтрак
8.40 - 9.00	Двигательная активность, самостоятельная деятельность по выбору детей, общение.
9.00 - 9.30 10 минут перерыв 9.40 - 10.10	Занятие по расписанию
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.20 - 10.35	Общение воспитателя с детьми, беседа.
10.35 - 11.05	Занятие по расписанию
11.05 - 12.30	Подготовка к прогулке. <i>Формирование навыков самообслуживания.</i> Прогулка. <i>Укрепление здоровья детей и оптимизация двигательной активности. Наблюдения. Игры.</i>
12.30 - 12.40	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство).
12.40 - 12.50	Обед
12.50 - 15.25	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН
15.25 - 15.55	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры. Полдник.
15.55 - 16.25	Занятие по расписанию
16.25 - 16.40	Подготовка к ужину. Ужин.
16.40 - 17.00	Свободная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, совместная деятельность воспитателя с детьми.
17.00 - 19.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737359

Владелец Гаянова Светлана Анатольевна

Действителен с 04.08.2025 по 04.08.2026