

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МАДОУ
«Детский сад №36»
/ С.А.Гаянова

Категория: Дети (2-3 года)

Неделя: первая		4 день-четверг 22 мая 2025г.				
№ реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, Г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
7/4 сб.№ 1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	4,53	4,36	31,76	122,82
13/10 сб.№ 1	Кофейный напиток с молоком	155	2,26	2,16	10,02	60,18
4/13 сб.№ 1	Хлеб с маслом и сыром	30/5/10	5	6,6	14,1	97
	Итого за прием:	350	11,79	13,12	55,88	280
	2 завтрак					
8 сб.№3	Молоко кипяченое	100	4,58	4,08	7,58	70
	Итого за прием:	100	4,58	4,08	7,58	70
	Обед:					
29/2 сб.№ 1	Рассольник со сметаной	150	3,9	5,21	8,7	67,7
5/9 сб.№ 1	Биточки (котлеты) из мяса кур	50	10,76	8,76	9,12	140,1
1/186 сб.№5	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,33	5,65	31,1	154,9
6/10 сб.№ 1	Компот из компотной смеси	150	0,2	0,0	13,76	54,9
77 сб.№3	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	0,36	72,4
	Итого за прием:	500	23,17	19,98	63,04	490
	Полдник:					
	Сок	170	0,5	0,1	10,01	45,94
	Кондитерское изделие	30	2,16	0,26	13,78	94,06
	Итого за прием:	200	2,66	0,36	23,79	140
	Ужин:					
19/5 сб.№ 1	Суфле творожное	130	11,76	9,68	10,96	180,06
11/10 сб.№4	Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах	10	0	0	0,67	2,32
76 сб.№ 3	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,19	9,18	74,71
10/10 сб.№ 1	Чай	150	0,0	0,0	6,82	26,25
	Фрукт	80	0,56	0,52	13,38	66,66
	Итого за прием:	400	13,82	10,39	41,01	350
	Итого за день	1550	56,02	47,93	191,3	1330

Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)

Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»
/ С.А.Гаянова

Категория: Дети (3-7 лет)

Неделя: первая		4 день-четверг 22 мая 2025г.				
№ реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, Г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
7/4 сб.№ 1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	165	6,0	5,8	42,4	134
13/10 сб.№ 1	Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,9	13,4	89
4/13 сб.№ 1	Хлеб с маслом и сыром	40/5/10	5	6,6	14,1	137
	Итого за прием:	400	14	15,3	69,9	360
	2 завтрак					
8 сб.№3	Молоко кипяченое	120	5,49	5,49	9,09	90
	Итого за прием:	120	5,49	5,49	9,09	90
	Обед:					
29/2 сб.№ 1	Рассольник со сметаной	180	4,5	6,6	12,47	114,81
5/9 сб.№ 1	Биточки (котлеты) из мяса кур	70	14,9	12,1	12,2	207,8
1/186 сб.№5	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,6	6,8	37,3	205,9
6/10 сб.№ 1	Компот из компотной смеси	180	0,3	0,0	18,4	71
77 сб.№3	Хлеб ржаной	50	37,5	2,47	0,45	90,49
	Итого за прием:	610	64,8	27,97	80,82	690
	Полдник:					
	Сок	200	0,59	0,1	11,88	61
	Кондитерское изделие	50	2,16	0,26	13,78	119
	Итого за прием:	250	2,75	0,36	25,66	180
	Ужин:					
19/5 сб.№ 1	Суфле творожное	150	14,7	12,1	13,7	203,13
11/10 сб.№4	Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах	15	0	0	0,81	2,79
76 сб.№3	Хлеб пшеничный	40	1,79	0,23	10,96	94,99
10/10 сб.№ 1	Чай	180	0,0	0,0	9,1	35
	Фрукт	65	1	1	16,66	54,09
	Итого за прием:	450	17,49	13,33	51,23	390
	Итого за день	1830	104,53	62,45	236,7	1710
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712133

Владелец Гаянова Светлана Анатольевна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712133

Владелец Гаянова Светлана Анатольевна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025