

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»  
 \_\_\_\_\_ / С.А.Гаянова

**Категория:** Дети (2-3 года)

Неделя: первая		5 день-пятница 4 апреля 2025г.				
№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, Г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>					
15/4 сб. №1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,88	4,5	23,4	162,42
10/10 сб.№1	Чай	165	0,0	0,0	6,82	26,25
1/13 сб.№1	Хлеб с маслом	30/5	2,01	3,87	12,13	91,33
	<b>Итого за прием:</b>	<b>350</b>	<b>6,89</b>	<b>8,37</b>	<b>42,35</b>	<b>280</b>
	<b>2 завтрак</b>					
698 сб.№6	Ацидофилин	100	2,9	3,2	3,8	70
	<b>Итого за прием:</b>	<b>100</b>	<b>2,9</b>	<b>3,2</b>	<b>3,8</b>	<b>70</b>
	<b>Обед:</b>					
46сб.№3	Суп с крупой и сметаной, с мясом говядины	150	1,35	3,38	9,38	101,14
13/8 сб.№1	Бифштекс рубленый (паровой)	50	13,42	13,05	0,23	172,5
8/3 сб.№1	Капуста тушеная	110	2,33	1,9	9,05	87,41
6/10 сб.№1	Компот из компотной смеси	150	0,37	0,02	13,44	56,55
77 сб.№3	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	0,36	72,4
	<b>Итого за прием:</b>	<b>500</b>	<b>19,45</b>	<b>18,71</b>	<b>32,46</b>	<b>490</b>
	<b>Полдник</b>					
	Кондитерское изделие	30	2,16	0,26	13,78	85,1
4/10 сб.№1	Компот из кураги и изюма	170	0,2	0,0	13,76	54,9
	<b>Итого за прием:</b>	<b>200</b>	<b>2,36</b>	<b>0,26</b>	<b>27,54</b>	<b>140</b>
	<b>Ужин</b>					
4/6 сб.№1	Омлет с картофелем (запеченный)	150	10,2	7,8	13	164
76 сб.№3	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,19	9,18	74,71
12/10 сб.№1	Чай с молоком	165	1,26	1,28	10,1	37,87
	Фрукт	55	0,65	0,52	13,52	73,42
	<b>Итого за прием:</b>	<b>400</b>	<b>13,61</b>	<b>9,79</b>	<b>45,8</b>	<b>350</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1550</b>	<b>45,21</b>	<b>40,33</b>	<b>151,95</b>	<b>1330</b>
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)						

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»  
 \_\_\_\_\_ / С.А.Гаянова

**Категория:** Дети (3-7 лет)

Неделя: первая		5 день-пятница 4 апреля 2025г.				
№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>					
15/4 сб. №1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	170	6,5	6,0	31,2	169
12/10 сб.№1	Чай с молоком	180	1,4	1,4	11,2	61
1/13 сб.№1	Хлеб с маслом	40/10	3,9	7,7	23,5	130
	<b>Итого за прием:</b>	<b>400</b>	<b>11,8</b>	<b>15,1</b>	<b>65,9</b>	<b>360</b>
	<b>2 завтрак</b>					
698 сб.№6	Ацидофилин	120	3,48	3,84	4,56	90
	<b>Итого за прием:</b>	<b>120</b>	<b>3,48</b>	<b>3,84</b>	<b>4,56</b>	<b>90</b>
	<b>Обед:</b>					
46сб.№3	Суп с крупой и сметаной, с мясом говядины	180	1,8	4,5	12,5	113,51
13/8 сб.№1	Бифштекс рубленый (паровой)	70	17,9	17,4	0,3	249
8/3 сб.№1	Капуста тушеная	130	3,5	2,9	13,6	165
6/10 сб.№1	Компот из сухофруктов	180	0,5	0,0	18,3	72
77 сб.№3	Хлеб ржаной	50	37,5	2,47	0,45	90,49
	<b>Итого за прием:</b>	<b>610</b>	<b>61,2</b>	<b>27,27</b>	<b>45,15</b>	<b>690</b>
	<b>Полдник</b>					
6/10 сб.№1	Компот из компотной смеси	200	0,23	0,0	16,18	61
	Кондитерское изделие	50	2,16	0,26	13,78	119
	<b>Итого за прием:</b>	<b>250</b>	<b>2,39</b>	<b>0,26</b>	<b>29,96</b>	<b>180</b>
	<b>Ужин:</b>					
4/6 сб.№1	Омлет с картофелем (запеченный)	170	11,56	8,84	14,73	185,86
76 сб.№3	Хлеб пшеничный	40	1,79	0,23	10,96	94,99
12/10 сб.№1	Чай с молоком	180	1,26	1,28	10,1	42,46
	Фрукт	60	0,48	0,45	11,59	66,69
	<b>Итого за прием:</b>	<b>450</b>	<b>15,09</b>	<b>10,8</b>	<b>47,38</b>	<b>390</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1830</b>	<b>93,96</b>	<b>57,27</b>	<b>192,95</b>	<b>1710</b>
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712133

Владелец Гаянова Светлана Анатольевна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025