

**Категория:** Дети (2-3 года)

<b>Неделя: первая</b>		<b>4 день-четверг 3 апреля 2025г.</b>				
<b>№ рец.</b>	<b>Прием пищи, наименование изделий (блюд)</b>	<b>Выход, г</b>	<b>Белки, г.</b>	<b>Жиры, Г.</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>ЭЦ, ккал</b>
	<b>Завтрак</b>					
7/4 сб.№ 1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	4,53	4,36	31,76	122,82
13/10 сб.№ 1	Кофейный напиток с молоком	155	2,26	2,16	10,02	60,18
4/13 сб.№ 1	Хлеб с маслом и сыром	30/5/10	5	6,6	14,1	97
	<b>Итого за прием:</b>	<b>350</b>	<b>11,79</b>	<b>13,12</b>	<b>55,88</b>	<b>280</b>
	<b>2 завтрак</b>					
8 сб.№3	Молоко кипяченое	100	4,58	4,08	7,58	70
	<b>Итого за прием:</b>	<b>100</b>	<b>4,58</b>	<b>4,08</b>	<b>7,58</b>	<b>70</b>
	<b>Обед:</b>					
29/2 сб.№ 1	Рассольник со сметаной	150	3,9	5,21	8,7	67,7
5/9 сб.№ 1	Биточки (котлеты) из мяса кур	50	10,76	8,76	9,12	140,1
1/186 сб.№5	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,33	5,65	31,1	154,9
6/10 сб.№ 1	Компот из компотной смеси	150	0,2	0,0	13,76	54,9
77 сб.№3	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	0,36	72,4
	<b>Итого за прием:</b>	<b>500</b>	<b>23,17</b>	<b>19,98</b>	<b>63,04</b>	<b>490</b>
	<b>Полдник:</b>					
	Сок	170	0,5	0,1	10,01	45,94
	Кондитерское изделие	30	2,16	0,26	13,78	94,06
	<b>Итого за прием:</b>	<b>200</b>	<b>2,66</b>	<b>0,36</b>	<b>23,79</b>	<b>140</b>
	<b>Ужин:</b>					
19/5 сб.№ 1	Суфле творожное	130	11,76	9,68	10,96	180,06
11/10 сб.№4	Кисель из концентрата на фруктовых и ягодных экстрактах	10	0	0	0,67	2,32
76 сб.№ 3	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,19	9,18	74,71
10/10 сб.№ 1	Чай	150	0,0	0,0	6,82	26,25
	Фрукт	80	0,56	0,52	13,38	66,66
	<b>Итого за прием:</b>	<b>400</b>	<b>13,82</b>	<b>10,39</b>	<b>41,01</b>	<b>350</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1550</b>	<b>56,02</b>	<b>47,93</b>	<b>191,3</b>	<b>1330</b>

Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»  
 \_\_\_\_\_ / С.А.Гаянова

Категория: Дети (3-7 лет)

Неделя: первая		4 день-четверг 3 апреля 2025г.				
№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, Г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>					
7/4 сб.№ 1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	165	6,0	5,8	42,4	134
13/10 сб.№ 1	Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,9	13,4	89
4/13 сб.№ 1	Хлеб с маслом и сыром	40/5/10	5	6,6	14,1	137
	<b>Итого за прием:</b>	<b>400</b>	<b>14</b>	<b>15,3</b>	<b>69,9</b>	<b>360</b>
	<b>2 завтрак</b>					
8 сб.№3	Молоко кипяченое	120	5,49	5,49	9,09	90
	<b>Итого за прием:</b>	<b>120</b>	<b>5,49</b>	<b>5,49</b>	<b>9,09</b>	<b>90</b>
	<b>Обед:</b>					
29/2 сб.№ 1	Рассольник со сметаной	180	4,5	6,6	12,47	114,81
5/9 сб.№ 1	Биточки (котлеты) из мяса кур	70	14,9	12,1	12,2	207,8
1/186 сб.№5	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,6	6,8	37,3	205,9
6/10 сб.№ 1	Компот из компотной смеси	180	0,3	0,0	18,4	71
77 сб.№3	Хлеб ржаной	50	37,5	2,47	0,45	90,49
	<b>Итого за прием:</b>	<b>610</b>	<b>64,8</b>	<b>27,97</b>	<b>80,82</b>	<b>690</b>
	<b>Полдник:</b>					
	Сок	200	0,59	0,1	11,88	61
	Кондитерское изделие	50	2,16	0,26	13,78	119
	<b>Итого за прием:</b>	<b>250</b>	<b>2,75</b>	<b>0,36</b>	<b>25,66</b>	<b>180</b>
	<b>Ужин:</b>					
19/5 сб.№ 1	Суфле творожное	150	14,7	12,1	13,7	203,13
11/10 сб.№4	Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах	15	0	0	0,81	2,79
76 сб.№3	Хлеб пшеничный	40	1,79	0,23	10,96	94,99
10/10 сб.№ 1	Чай	180	0,0	0,0	9,1	35
	Фрукт	65	1	1	16,66	54,09
	<b>Итого за прием:</b>	<b>450</b>	<b>17,49</b>	<b>13,33</b>	<b>51,23</b>	<b>390</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1830</b>	<b>104,53</b>	<b>62,45</b>	<b>236,7</b>	<b>1710</b>
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)						



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712133

Владелец Гаянова Светлана Анатольевна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025