

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»
 _____ / С.А.Гаянова

Категория: Дети (2-3 года)

| Неделя: первая | | 1 день-понедельник 31 марта 2025г. | | | | |
|---|--|---------------------------------------|--------------|--------------|----------------|-------------|
| № рец. | Прием пищи, наименование изделий (блюда) | Выход, г | Белки, г. | Жиры, г. | Углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | |
| 14/4 сб.№ 1 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 150 | 4,48 | 3,95 | 23,04 | 150,8 |
| 12/10 сб.№ 1 | Чай с молоком | 165 | 1,26 | 1,28 | 10,1 | 37,87 |
| 1 сб.№ 3 | Хлеб с маслом | 30/5 | 2,01 | 3,87 | 12,13 | 91,33 |
| | Итого за прием: | 350 | 7,75 | 9,1 | 45,27 | 280 |
| | 2 завтрак | | | | | |
| 8 сб.№3 | Молоко кипяченое | 100 | 4,58 | 4,08 | 7,58 | 70 |
| | Итого за прием: | 100 | 4,58 | 4,08 | 7,58 | 70 |
| | Обед: | | | | | |
| 18/2 сб.№ 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 3,3 | 3,9 | 11,27 | 101,8 |
| 14/8 сб. № 1/ 6/161 сб.№ 4 | Биточки из мяса говядины (паровые) | 50 | 9,5 | 7,7 | 4,08 | 124,9 |
| 96 сб.№3 | Горошница | 110 | 5,04 | 2,8 | 15,04 | 136 |
| 6/10 сб.№ 1 | Компот из компотной смеси | 150 | 0,2 | 0,0 | 13,76 | 54,9 |
| 77 сб.№ 3 | Хлеб ржаной | 40 | 1,98 | 0,36 | 0,36 | 72,4 |
| | Итого за прием: | 500 | 20,02 | 14,76 | 44,51 | 490 |
| | Полдник: | | | | | |
| | Сок | 170 | 0,5 | 0,1 | 10,01 | 43,24 |
| 8/12 сб.№ 1 | Сдоба обыкновенная | 30 | 5,3 | 3,9 | 32,4 | 96,76 |
| | Итого за прием: | 200 | 5,8 | 4 | 42,41 | 140 |
| | Ужин | | | | | |
| 43 сб.№ 4 | Суп молочный с крупой | 150 | 2,6 | 3,15 | 10,65 | 105,33 |
| 76 сб.№ 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,5 | 0,19 | 9,18 | 74,71 |
| 14/10 сб.№ 1 | Какао с молоком | 150 | 2,9 | 2,61 | 17,18 | 103,3 |
| | Фрукт | 70 | 0,56 | 0,52 | 13,38 | 66,66 |
| | Итого за прием: | 400 | 7,56 | 6,47 | 50,39 | 350 |
| | Итого за день | 1550 | 45,71 | 38,41 | 190,16 | 1330 |
| Санитарно-эпидемиологические правила и нормы (СанПин 2.3/2.4.3590-20) | | | | | | |

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»
 _____ / С.А.Гаянова

Категория: Дети (3-7 лет)

| Неделя: первая | | 1 день-понедельник 31 марта 2025г. | | | | |
|--|--|---|------------------|---------------------|--------------------|---------------------|
| № рец. | Прием пищи, наименование изделий (блюда) | Выход, г | Белки, г. | Жиры, г. | Углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | |
| 14/4 сб.№ 1 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 170 | 6,0 | 5,3 | 30,7 | 200,12 |
| 12/10 сб.№ 1 | Чай с молоком | 185 | 1,26 | 1,28 | 10,1 | 42,46 |
| 1 сб.№ 3 | Хлеб с маслом | 40/5 | 3,2 | 5,55 | 19,38 | 117,42 |
| | Итого за прием: | 400 | 10,46 | 12,13 | 60,18 | 360 |
| | 2 завтрак | | | | | |
| 8 сб.№3 | Молоко кипяченое | 120 | 5,49 | 5,49 | 9,09 | 90 |
| | Итого за прием: | 120 | 5,49 | 5,49 | 9,09 | 90 |
| | Обед: | | | | | |
| 18/2 сб.№ 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом говядины | 180 | 4,4 | 5,2 | 11,13 | 151,35 |
| 14/8 сб. № 1/ 6/161 сб.№ 4 | Биточки из мяса говядины (паровые) | 70 | 12,7 | 10,3 | 5,44 | 204,86 |
| 96 сб.№3 | Горошница | 130 | 6,3 | 3,5 | 18,8 | 170 |
| 6/10 сб.№ 1 | Компот из компотной смеси | 180 | 0,3 | 0,0 | 18,35 | 73,3 |
| 77 сб.№ 3 | Хлеб ржаной | 50 | 37,5 | 2,47 | 0,45 | 90,49 |
| | Итого за прием: | 610 | 61,2 | 21,47 | 54,17 | 690 |
| | Полдник: | | | | | |
| | Сок | 190 | 0,59 | 0,1 | 11,88 | 51,34 |
| 8/12 сб.№ 1 | Сдоба обыкновенная | 60 | 7,95 | 5,85 | 48,6 | 128,66 |
| | Итого за прием: | 250 | 8,54 | 5,95 | 60,48 | 180 |
| | Ужин: | | | | | |
| 43 сб.№ 4 | Суп молочный с крупой | 180 | 3,5 | 4,2 | 14,2 | 108 |
| 76 сб.№ 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 1,79 | 0,23 | 10,96 | 94,99 |
| 14/10 сб.№ 1 | Какао с молоком | 180 | 3,9 | 3,5 | 22,9 | 123,96 |
| | Фрукт | 50 | 0,75 | 0,7 | 17,84 | 63,05 |
| | Итого за прием: | 450 | 9,94 | 8,63 | 65,9 | 390 |
| | Итого за день | 1830 | 95,63 | 53,67 | 249,82 | 1710 |
| Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20) | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712133

Владелец Гаянова Светлана Анатольевна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025