

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»
 _____ / С.А.Гаянова

Категория: Дети (2-3 года)

Неделя: вторая		5 день-пятница 28 марта 2025г.				
№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, Г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
5/4 сб.№ 1/ 32/88 сб.№4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	3,98	3,81	20,64	115,82
13/10 сб.№ 1	Кофейный напиток с молоком	155	2,26	2,16	10,02	67,18
4/13 сб.№ 1	Хлеб с маслом и сыром	30/5/10	5	6,6	14,1	97
	Итого за прием:	350	11,24	12,57	44,76	280
	2 завтрак					
698 сб.№6	Ацидофилин	100	2,9	3,2	3,8	70
	Итого за прием:	100	2,9	3,2	3,8	70
	Обед:					
14/2 сб.№ 1	Суп из овощей со сметаной, с мясом говядины	150	3,32	5,39	5,87	87,92
9/8 сб.№ 1	Печень по -строгановский	50	10,09	10,53	2,05	132,63
43/3 сб.№ 1	Макаронные изделия отварные	110	3,94	2,99	23,43	140,5
6/10 сб.№ 1	Компот из компотной смеси	150	0,37	0,02	13,44	56,55
77 сб.№3	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	0,36	72,4
	Итого за прием:	510	19,7	19,29	45,15	490
	Полдник					
5/12 сб.№ 1	Ватрушка с творогом	40	8,5	8,1	26,2	85,1
4/10 сб.№ 1	Компот из кураги и изюма	160	0,2	0,0	13,76	54,9
	Итого за прием:	200	8,7	8,1	39,96	140
	Ужин					
1/6 сб.№ 1	Яйцо отварное	20	2,55	2,3	0,15	31,5
1/3 сб.№ 1	Картофель отварной	130	2,18	3,15	16,42	104,25
76 сб.№ 3	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,19	9,18	74,71
12/10 сб.№ 1	Чай с молоком	150	1,26	1,28	10,1	37,87
	Фрукт	70	0,94	0,88	22,3	101,67
	Итого за прием:	400	8,43	7,8	58,15	350
	Итого за день	1550	50,97	50,96	191,82	1330
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)						

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»
 _____ / С.А.Гаянова

Категория: Дети (3-7 лет)

Неделя: вторая		5 день-пятница 28 марта 2025г.				
№ реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, Г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
5/4 сб.№1/ 32/88 сб.№4	Каша манная молочная с маслом сливочным	175	5,31	5,1	27,5	134
13/10 сб.№ 1	Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,9	13,4	89
4/13 сб.№1	Хлеб с маслом и сыром	30/5/10	5	6,6	14,1	137
	Итого за прием:	400	13,31	14,6	55	360
	2 завтрак					
698 сб.№6	Ацидофилин	120	3,48	3,84	4,56	90
	Итого за прием:	120	3,48	3,84	4,56	90
	Обед:					
14/2 сб.№1	Суп из овощей со сметаной, с мясом говядины	180	1,6	5,2	8,3	148
9/8 сб.№1	Печень по -строгановский	70	15,1	15,8	3,0	216
43/3 сб.№1	Макаронные изделия отварные	130	5,3	3,8	32,4	163,51
6/10 сб.№1	Компот из компотной смеси	180	0,5	0,0	18,3	72
77 сб.№3	Хлеб ржаной	50	37,5	2,47	0,45	90,49
	Итого за прием:	610	60	27,27	62,45	690
5/12 сб.№1	Ватрушка с творогом	50	8,5	8,1	26,2	119
4/10 сб.№1	Компот из кураги и изюма	200	0,23	0,0	16,18	61
	Итого за прием:	250	8,73	8,1	42,38	180
	Ужин					
1/6 сб.№1	Яйцо отварное	20	2,55	2,3	0,15	31,5
1/3 сб.№1	Картофель отварной	150	2,9	4,2	21,9	129
76 сб.№3	Хлеб пшеничный	40	1,79	0,23	10,96	94,99
12/10 сб.№1	Чай с молоком	180	1,4	1,4	11,2	61
	Фрукт	60	1	1	16,66	73,51
	Итого за прием:	450	9,64	9,13	60,87	390
	Итого за день	1830	95,16	62,94	225,26	1710
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712133

Владелец Гаянова Светлана Анатольевна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025