

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»
 _____ / С.А.Гаянова

Категория: Дети (2-3 года)

Неделя: вторая		4 день-четверг 27 марта 2025г.				
№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, Г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
14/4 сб.№ 1	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,48	3,95	23,04	150,8
12/10 сб.№ 1	Чай с молоком	165	1,26	1,28	10,1	37,87
1/13 сб.№ 1	Хлеб с маслом	30/5	2,01	3,87	12,13	91,33
	Итого за прием:	350	7,75	9,1	45,27	280
	2 завтрак					
8 сб.№3	Молоко кипяченое	100	4,58	4,08	7,58	70
	Итого за прием:	100	4,58	4,08	7,58	70
	Обед:					
28/2 сб.№ 1	Суп-пюре из овощей с крупой, с мясом говядины	150	3,67	4,8	9,84	100,35
8/9 сб.№ 1	Суфле из мяса кур	50	11,85	13,65	2,7	159,55
10/3 сб.№ 1	Морковь тушеная	110	1,82	5,13	11,22	102,8
6/10 сб.№ 1	Компот из компотной смеси	150	0,2	0,0	13,76	54,9
77 сб.№3	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	0,36	72,4
	Итого за прием:	500	19,52	23,94	37,88	490
	Полдник					
	Кондитерское изделие	40	2,16	0,26	13,78	96,76
	Сок	160	0,5	0,1	10,01	43,24
	Итого за прием:	200	2,66	0,36	23,79	140
	Ужин					
19/5 сб.№ 1	Суфле творожное	130	11,76	9,68	10,96	145
10/4 сб.№4	Повидло	40	2,03	3,21	24,4	49,04
76 сб.№ 3	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,19	9,18	74,71
10/10 сб.№ 1	Чай	150	0,0	0,0	6,82	26,25
	Фрукт	50	0,47	0,44	11,15	55
	Итого за прием:	400	15,76	13,52	62,51	350
	Итого за день	1550	50,27	51	177,03	1330
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)						

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»
 _____ / С.А.Гаянова

Категория: Дети (3-7 лет)

Неделя: вторая		4 день-четверг 27 марта 2025г.				
№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, Г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
14/4 сб.№ 1	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	170	6,0	5,3	30,7	169
12/10 сб.№1	Чай с молоком	180	1,4	1,4	11,2	61
1/13 сб.№ 1	Хлеб с маслом	40/10	3,9	7,7	23,5	130
	Итого за прием:	400	11,3	14,4	65,4	360
	2 завтрак					
8 сб.№3	Молоко кипяченое	120	5,49	5,49	9,09	90
	Итого за прием:	120	5,49	5,49	9,09	90
	Обед:					
28/2 сб.№ 1	Суп-пюре из овощей с крупой, с мясом говядины	180	4,9	6,4	13,13	157,8
8/9 сб.№ 1	Суфле из мяса кур	70	15,8	18,2	3,6	241
10/3 сб.№ 1	Морковь тушеная	130	2,1	5,9	13,0	129,71
6/10 сб.№ 1	Компот из компотной смеси	180	0,3	0,0	18,4	71
77 сб.№3	Хлеб ржаной	50	37,5	2,47	0,45	90,49
	Итого за прием:	610	60,6	32,97	48,58	690
	Полдник:					
	Сок	200	0,59	0,1	11,88	61
	Кондитерское изделие	50	2,16	0,26	13,78	119
	Итого за прием:	250	2,75	0,36	25,66	180
	Ужин:					
19/5 сб.№ 1	Суфле творожное	160	14,7	12,1	13,7	208,61
10/4 сб.№4	Повидло	50	2,03	3,21	11,34	51,4
76 сб.№3	Хлеб пшеничный	40	1,79	0,23	10,96	94,99
10/10 сб.№ 1	Чай	200	0,0	0,0	9,1	35
	Итого за прием:	450	18,52	15,54	45,1	390
	Итого за день	1830	98,66	68,76	193,83	1710
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712133

Владелец Гаянова Светлана Анатольевна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025