

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»
 _____ / С.А.Гаянова

Категория: Дети (2-3 года)

Неделя: вторая		3 день-среда 26 марта 2025г.				
№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
4/4 сб.№ 1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	3,97	4,76	15,47	122,82
13/10 сб.№ 1	Кофейный напиток с молоком	155	2,26	2,16	10,02	60,18
4/13 сб.№ 1	Хлеб с маслом и сыром	30/5/10	5	6,6	14,1	97
	Итого за прием:	350	11,23	13,52	39,59	280
	2 завтрак					
698 сб.№6	Ацидофилин	100	2,9	3,2	3,8	70
	Итого за прием:	100	2,9	3,2	3,8	70
	Обед:					
5/2 сб.№ 1	Свекольник со сметаной и с мясом говядины	150	3,83	5,15	8,15	106,98
26,8 сб.№ 1	Суфле из мяса	50	8,88	2,56	1,97	146,56
3/3 сб.№ 1	Картофельное пюре	110	2,26	3,1	15,14	117,56
11/10 сб.№4	Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах	150	0	0	13,5	46,5
77 сб.№3	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	0,36	72,4
	Итого за прием:	500	16,95	11,17	39,12	490
	Полдник					
4/10 сб.№ 1	Компот из кураги и изюма	160	0,2	0,0	13,76	54,9
8/12 сб.№ 1	Сдоба обыкновенная	40	5,3	3,9	32,4	85,1
	Итого за прием:	200	5,5	3,9	46,16	140
	Ужин					
11/7 сб.№ 1	Тефтели рыбные в соусе	130	11,1	6	10,7	142
76 сб.№ 3	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,19	9,18	74,71
10/10 сб.№ 1	Чай	150	0,0	0,0	6,82	26,25
	Фрукт	90	0,94	0,88	22,3	107,04
	Итого за прием:	400	13,54	7,07	49	350
	Итого за день	1550	50,12	38,86	177,67	1330
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)						

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»
 _____ / С.А.Гаянова

Категория: Дети (3-7 лет)

Неделя: вторая

3 день-среда

Неделя: вторая		3 день-среда 26 марта 2025г.				
№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, Г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
4/4 сб.№ 1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	165	4,5	5,9	22,0	134
13/10 сб.№ 1	Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,9	13,4	89
4/13 сб.№ 1	Хлеб с маслом и сыром	40/5/10	5	6,6	14,1	137
	Итого за прием:	400	12,5	15,4	49,5	360
	2 завтрак					
698 сб.№6	Ацидофилин	120	3,48	3,84	4,56	90
	Итого за прием:	120	3,48	3,84	4,56	90
	Обед:					
5/2 сб.№ 1	Свекольник со сметаной и с мясом говядины	180	4,4	6,5	11,68	156,4
26/8 сб.№ 1	Суфле из мяса	70	11,8	3,4	2,6	242,61
3/3 сб.№ 1	Картофельное пюре	130	3,1	4,2	20,6	154
11/10 сб.№4	Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах	180	0	0	13,5	46,5
77 сб.№3	Хлеб ржаной	50	37,5	2,47	0,45	90,49
	Итого за прием:	610	56,8	16,57	48,83	690
8/12 сб.№ 1	Сдоба обыкновенная	50	7,95	5,85	48,6	119
4/10 сб.№ 1	Компот из кураги и изюма	200	0,23	0,0	16,18	61
	Итого за прием:	250	8,18	5,85	64,78	180
	Ужин					
11/7 сб.№ 1	Тефтели рыбные в соусе	150	7,8	10,5	1,4	165,92
76 сб.№3	Хлеб пшеничный	40	1,79	0,23	10,96	94,99
10/10 сб.№ 1	Чай	180	0,0	0,0	9,1	35
	Фрукт	80	1	1	16,66	94,09
	Итого за прием:	450	10,59	11,73	38,12	390
	Итого за день	1830	91,55	53,39	205,79	1710
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712133

Владелец Гаянова Светлана Анатольевна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025