

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»
_____ / С.А.Гаянова

Категория: Дети (2-3 года)

Неделя: вторая		2 день-вторник 25 марта				
№ реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г.	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
11/4 сб.№ 1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,9	4,47	23,43	145,13
12/10 сб.№ 1	Чай с молоком	155	1,26	1,28	10,1	37,87
4/13 сб.№ 1	Хлеб с маслом и сыром	30/5/10	5	6,6	14,1	97
	Итого за прием:	350	11,16	12,35	47,63	280
	2 завтрак					
8 сб.№3	Молоко кипяченое	100	4,58	4,08	7,58	70
	Итого за прием:	100	4,58	4,08	7,58	70
	Обед:					
6/2 сб.№ 1/ 34 сб.№4	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом говядины	150	3,72	3,89	4,59	86,25
12/8 сб.№ 1	Гуляш из отварного мяса говядины	50	10,18	10,16	2,24	141,5
45/3 сб.№ 1	Каша рисовая рассыпчатая	110	2,45	2,24	24,75	133,3
6/10 сб.№ 1	Компот из компотной смеси	150	0,37	0,02	13,44	56,55
77 сб.№3	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	0,36	72,4
	Итого за прием:	500	18,7	16,67	45,38	490
	Полдник					
	Кондитерское изделие	30	2,16	0,26	13,78	96,76
	Сок	170	0,5	0,1	10,01	43,24
	Итого за прием:	200	2,66	0,36	23,79	140
	Ужин					
11/5 сб.№ 1	Запеканка из творога с изюмом	150	17,3	9,68	21,67	200
10/4 сб.№4	Повидло	40	2,03	3,21	24,4	49,04
10/10 сб.№ 1	Чай	175	0,0	0,0	6,82	26,25
76 сб.№ 3	Хлеб пшеничный	35	1,5	0,19	9,18	74,71
	Итого за прием:	400	20,83	13,08	62,07	350
	Итого за день	1550	57,93	46,54	186,45	1330
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)						

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»
 _____ / С.А.Гаянова

Категория: Дети (3-7 лет)

Неделя: вторая		2 день-вторник 25 марта				
№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, Г.	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
1/4 сб.№ 1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	165	6,4	7,4	27,2	162
12/10 сб.№1	Чай с молоком	180	1,4	1,4	11,2	61
4/13 сб.№ 1	Хлеб с маслом и сыром	40/5/10	5	6,6	14,1	137
	Итого за прием:	400	12,8	15,4	52,5	360
	2 завтрак					
8 сб.№3	Молоко кипяченое	120	5,49	5,49	9,09	90
	Итого за прием:	120	5,49	5,49	9,09	90
	Обед:					
6/2 сб.№ 1/ 34 сб.№4	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом говядины	180	4,2	4,7	6,58	116,51
12/8 сб.№ 1	Гуляш из отварного мяса говядины	70	14,7	15,7	3,5	214
45/3 сб.№ 1	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,7	3,4	37,1	197
6/10 сб.№ 1	Компот из компотной смеси	180	0,5	0,0	18,3	72
77 сб.№3	Хлеб ржаной	50	37,5	2,47	0,45	90,49
	Итого за прием:	610	60,6	26,27	65,93	690
	Полдник:					
	Сок	200	0,59	0,1	11,88	61
	Кондитерское изделие	50	2,16	0,26	13,78	119
	Итого за прием:	250	2,75	0,36	25,66	180
	Ужин					
11/5 сб.№ 1	Запеканка из творога с изюмом	160	16,1	8,9	16,39	236,91
10/4 сб.№4	Повидло	45	2,03	3,21	11,34	51,4
10/10 сб.№ 1	Чай	180	0,0	0,0	9,1	35
	Фрукт	65	0,48	0,45	11,59	66,69
	Итого за прием:	450	46,48	12,56	48,42	390
	Итого за день	1830	128,12	60,08	201,6	1710
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712133

Владелец Гаянова Светлана Анатольевна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025