

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»
 _____ / С.А.Гаянова

Категория: Дети (2-3 года)

Неделя: первая		1 день-понедельник 24 марта 2025г.				
№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
14/4 сб.№ 1	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,48	3,95	23,04	150,8
12/10 сб.№ 1	Чай с молоком	165	1,26	1,28	10,1	37,87
1 сб.№ 3	Хлеб с маслом	30/5	2,01	3,87	12,13	91,33
	Итого за прием:	350	7,75	9,1	45,27	280
	2 завтрак					
8 сб.№3	Молоко кипяченое	100	4,58	4,08	7,58	70
	Итого за прием:	100	4,58	4,08	7,58	70
	Обед:					
18/2 сб.№ 1	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	3,3	3,9	11,27	101,8
14/8 сб. № 1/ 6/161 сб.№ 4	Биточки из мяса говядины (паровые)	50	9,5	7,7	4,08	124,9
96 сб.№3	Горошница	110	5,04	2,8	15,04	136
6/10 сб.№ 1	Компот из компотной смеси	150	0,2	0,0	13,76	54,9
77 сб.№ 3	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	0,36	72,4
	Итого за прием:	500	20,02	14,76	44,51	490
	Полдник:					
	Сок	170	0,5	0,1	10,01	43,24
8/12 сб.№ 1	Сдоба обыкновенная	30	5,3	3,9	32,4	96,76
	Итого за прием:	200	5,8	4	42,41	140
	Ужин					
43 сб.№ 4	Суп молочный с крупой	150	2,6	3,15	10,65	105,33
76 сб.№ 3	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,19	9,18	74,71
14/10 сб.№ 1	Какао с молоком	150	2,9	2,61	17,18	103,3
	Фрукт	70	0,56	0,52	13,38	66,66
	Итого за прием:	400	7,56	6,47	50,39	350
	Итого за день	1550	45,71	38,41	190,16	1330
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы (СанПин 2.3/2.4.3590-20)						

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»
 _____ / С.А.Гаянова

Категория: Дети (3-7 лет)

Неделя: первая		1 день-понедельник 24 марта 2025г.				
№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
14/4 сб.№ 1	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	170	6,0	5,3	30,7	200,12
12/10 сб.№ 1	Чай с молоком	185	1,26	1,28	10,1	42,46
1 сб.№ 3	Хлеб с маслом	40/5	3,2	5,55	19,38	117,42
	Итого за прием:	400	10,46	12,13	60,18	360
	2 завтрак					
8 сб.№3	Молоко кипяченое	120	5,49	5,49	9,09	90
	Итого за прием:	120	5,49	5,49	9,09	90
	Обед:					
18/2 сб.№ 1	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом говядины	180	4,4	5,2	11,13	151,35
14/8 сб. № 1/ 6/161 сб.№ 4	Биточки из мяса говядины (паровые)	70	12,7	10,3	5,44	204,86
96 сб.№3	Горошница	130	6,3	3,5	18,8	170
6/10 сб.№ 1	Компот из компотной смеси	180	0,3	0,0	18,35	73,3
77 сб.№ 3	Хлеб ржаной	50	37,5	2,47	0,45	90,49
	Итого за прием:	610	61,2	21,47	54,17	690
	Полдник:					
	Сок	190	0,59	0,1	11,88	51,34
8/12 сб.№ 1	Сдоба обыкновенная	60	7,95	5,85	48,6	128,66
	Итого за прием:	250	8,54	5,95	60,48	180
	Ужин:					
43 сб.№ 4	Суп молочный с крупой	180	3,5	4,2	14,2	108
76 сб.№ 3	Хлеб пшеничный	40	1,79	0,23	10,96	94,99
14/10 сб.№ 1	Какао с молоком	180	3,9	3,5	22,9	123,96
	Фрукт	50	0,75	0,7	17,84	63,05
	Итого за прием:	450	9,94	8,63	65,9	390
	Итого за день	1830	95,63	53,67	249,82	1710
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712133

Владелец Гаянова Светлана Анатольевна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025