

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»
 _____ / С.А.Гаянова

Категория: Дети (2-3 года)

Неделя: первая		5 день-пятница				
№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, Г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
15/4 сб. №1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,88	4,5	23,4	162,42
10/10 сб.№1	Чай	165	0,0	0,0	6,82	26,25
1/13 сб.№ 1	Хлеб с маслом	30/5	2,01	3,87	12,13	91,33
	Итого за прием:	350	6,89	8,37	42,35	280
	2 завтрак					
698 сб.№6	Ацидофилин	100	2,9	3,2	3,8	70
	Итого за прием:	100	2,9	3,2	3,8	70
	Обед:					
46сб.№3	Суп с крупой и сметаной, с мясом говядины	150	1,35	3,38	9,38	101,14
13/8 сб.№1	Бифштекс рубленый (паровой)	50	13,42	13,05	0,23	172,5
8/3 сб.№1	Капуста тушеная	110	2,33	1,9	9,05	87,41
6/10 сб.№ 1	Компот из компотной смеси	150	0,37	0,02	13,44	56,55
77 сб.№3	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	0,36	72,4
	Итого за прием:	500	19,45	18,71	32,46	490
	Полдник					
	Кондитерское изделие	30	2,16	0,26	13,78	85,1
4/10 сб.№ 1	Компот из кураги и изюма	170	0,2	0,0	13,76	54,9
	Итого за прием:	200	2,36	0,26	27,54	140
	Ужин					
4/6 сб.№1	Омлет с картофелем (запеченный)	150	10,2	7,8	13	164
76 сб.№ 3	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,19	9,18	74,71
12/10 сб.№ 1	Чай с молоком	165	1,26	1,28	10,1	37,87
	Фрукт	55	0,65	0,52	13,52	73,42
	Итого за прием:	400	13,61	9,79	45,8	350
	Итого за день	1550	45,21	40,33	151,95	1330
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)						

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»

Категория: Дети (3-7 лет)

Неделя: первая		5 день-пятница 21 марта 2025 г.				
№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
15/4 сб. №1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	170	6,5	6,0	31,2	169
12/10 сб.№1	Чай с молоком	180	1,4	1,4	11,2	61
1/13 сб.№1	Хлеб с маслом	40/10	3,9	7,7	23,5	130
	Итого за прием:	400	11,8	15,1	65,9	360
	2 завтрак					
698 сб.№6	Ацидофилин	120	3,48	3,84	4,56	90
	Итого за прием:	120	3,48	3,84	4,56	90
	Обед:					
46сб.№3	Суп с крупой и сметаной, с мясом говядины	180	1,8	4,5	12,5	113,51
13/8 сб.№1	Бифштекс рубленый (паровой)	70	17,9	17,4	0,3	249
8/3 сб.№1	Капуста тушеная	130	3,5	2,9	13,6	165
6/10 сб.№1	Компот из сухофруктов	180	0,5	0,0	18,3	72
77 сб.№3	Хлеб ржаной	50	37,5	2,47	0,45	90,49
	Итого за прием:	610	61,2	27,27	45,15	690
	Полдник					
6/10 сб.№1	Компот из компотной смеси	200	0,23	0,0	16,18	61
	Кондитерское изделие	50	2,16	0,26	13,78	119
	Итого за прием:	250	2,39	0,26	29,96	180
	Ужин:					
4/6 сб.№1	Омлет с картофелем (запеченный)	170	11,56	8,84	14,73	185,86
76 сб.№3	Хлеб пшеничный	40	1,79	0,23	10,96	94,99
12/10 сб.№1	Чай с молоком	180	1,26	1,28	10,1	42,46
	Фрукт	60	0,48	0,45	11,59	66,69
	Итого за прием:	450	15,09	10,8	47,38	390
	Итого за день	1830	93,96	57,27	192,95	1710
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712133

Владелец Гаянова Светлана Анатольевна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025