

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»
 _____ / С.А.Гаянова

Категория: Дети (2-3 года)

Неделя: первая		3 день-среда 19 марта 2025 года				
№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, Г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
11/4 сб.№ 1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,9	4,47	23,43	146,13
12/10 сб.№ 1	Чай с молоком	150	1,26	1,28	10,1	37,87
2/13 сб.№ 1	Хлеб с маслом и яйцом	25/5/20	4,86	6,17	14,97	96
	Итого за прием:	350	11,02	11,92	48,5	280
	2 завтрак					
698 сб.№6	Ацидофилин	100	2,9	3,2	3,8	70
	Итого за прием:	100	2,9	3,2	3,8	70
	Обед:					
2/2 сб.№ 1/ 5/27 сб.№ 4	Борщ со сметаной, с мясом говядины	150	3,87	5,13	6,01	105,15
11/8 сб.№ 1	Гуляш из мяса говядины	50	14,9	15,7	4,7	110
43/3 сб.№ 1	Макаронные изделия отварные	110	5,3	3,8	32,4	137,86
11/10 сб.№4	Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах	150	0	0	13,5	46,5
77 сб.№3	Хлеб ржаной	40	1,98	2,47	0,45	90,49
	Итого за прием:	500	26,05	27,1	57,06	490
	Полдник:					
7/12 сб.№ 1	Ватрушка с яблоками	30	2,93	3,73	20,2	85,1
	Сок	170	0,2	0,0	13,76	54,9
	Итого за прием:	200	3,13	3,73	33,96	140
	Ужин					
14/7 сб.№ 1	Суфле из рыбы	50	8,85	3,03	30,27	73
3/3 сб.№ 1	Картофельное пюре	110	2,26	3,1	15,14	132,29
76 сб.№ 3	Хлеб пшеничный	35	1,5	0,19	9,18	74,71
10/10 сб.№ 1	Чай	150	0,0	0,0	6,82	26,25
	Фрукт	55	4,58	4,08	7,58	43,14
	Итого за прием:	400	17,19	10,4	68,99	350
	Итого за день	1550	60,29	56,35	205,49	1330
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)						

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №36»
 _____ / С.А.Гаянова

Категория: Дети (3-7 лет)

Неделя: первая

3 день-среда

№ рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Выход, г	Белки, г.	Жиры, Г.	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
11/4 сб.№1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	160	6,5	6,0	31,2	184,54
12/10 сб.№1	Чай с молоком	180	1,26	1,28	10,1	42,46
2/13 сб.№1	Хлеб с маслом и яйцом	35/5/20	4,9	6,2	14,2	133
	Итого за прием:	400	12,66	13,48	55,5	360
	2 завтрак					
698 сб.№6	Ацидофилин	120	3,48	3,84	4,56	90
	Итого за прием:	120	3,48	3,84	4,56	90
	Обед:					
2/2 сб.№1 / 5/27 сб.№4	Борщ со сметаной, с мясом говядины	180	4,4	6,5	1,0	158,79
11/8 сб.№1	Гуляш из мяса говядины	70	14,9	15,7	4,7	202
43/3 сб.№1	Макаронные изделия отварные	130	5,3	3,8	32,4	182,92
11/10 сб.№4	Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах	180	0	0	13,5	55,8
77 сб.№3	Хлеб ржаной	50	1,98	2,47	0,45	90,49
	Итого за прием:	610	26,58	28,47	52,05	690
	Полдник:					
7/12 сб.№1	Ватрушка с яблоками	60	2,93	3,73	20,2	128,66
	Сок	190	0,2	0,0	13,76	51,34
	Итого за прием:	250	3,13	3,73	33,96	180
	Ужин:					
14/7 сб.№1	Суфле из рыбы	75	14,16	4,48	48,4	85,85
3/3 сб.№1	Картофельное пюре	150	3,08	4,22	20,64	162,29
76 сб.№3	Хлеб пшеничный	45	1,79	0,23	10,96	106,86
10/10 сб.№1	Чай	180	0,0	0,0	9,1	35
	Итого за прием:	450	19,03	8,93	89,1	390
	Итого за день	1830	64,88	58,45	235,17	1710
Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20)						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712133

Владелец Гаянова Светлана Анатольевна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025